

**Семинар для врачей**  
**«Особенности сердечно-сосудистых заболеваний у женщин»**

11.00-11.30 Регистрация участников.

11.30-11.35 Приветствие. Вступительное слово

**11.35-12.20 Интерактивная лекция. АГ и другие факторы риска у девушек-подростков и молодых женщин.**

Лекция посвящена проблеме АГ в молодом и подростковом возрасте с учетом гендерных различий. Обсуждаются особенности АГ и других факторов риска у девушек-подростков и молодых женщин, особый акцент делается на участии ожирения и других метаболических факторов риска в патогенезе эссенциальной АГ у этой категории. Приводятся данные собственных исследований. В разделе лечения особое внимание уделяется немедикаментозным методам лечения: борьбе с избыточным весом, увеличению физической активности, рационализации питания и ограничению потребления соли.

*Лектор: Проф. Кисляк О.А.*

**12.20-13.05 Интерактивная лекция. Стратегия диагностики и лечения АГ у беременных.**

Цель лечения беременных с АГ различного генеза – предупредить развитие осложнений, обусловленных высоким уровнем АД, обеспечить сохранение беременности, физиологическое развитие плода и нормальные роды. Фармакотерапия, по возможности, должна быть патогенетической и обеспечивать органопротекцию. Адекватная антигипертензивная терапия в период беременности будет способствовать также максимальному снижению общего риска сердечно-сосудистых заболеваний в отдаленном периоде. Представлены данные о различных вариантах артериальной гипертензии у беременных и их прогностическом значении. Подробно разбираются целевые значения АД у беременных и способы их достижения. В лекции приводятся данные собственных исследований.

*Лектор: Проф. Стрюк Р.И.*

**13.05-13.50 Интерактивная лекция. Женщины в постменопаузальном периоде. Многофакторный подход профилактике ССЗ. (45 мин)**

В лекции подробно анализируются характеристики АГ у женщин в возрасте старше 55-60 лет. Обсуждаются принципы профилактики развития СД 2 типа и ССЗ (ИБС и мозгового инсульта) у этой категории пациентов. Приводятся собственные данные о результатах немедикаментозного и медикаментозного лечения АГ у женщин в этой возрастной группе. Предлагается комплексный, многофакторный подход к лечению пациенток с применением не только антигипертензивных препаратов, но также статинов, в ряде случаев – гипогликемических и антитромбоцитарных препаратов. Представлены данные о распространенности и прогностическом значении постменопаузального метаболического синдрома. Обсуждаются особенности АГ, связь с климактерическим синдромом и его проявлениями, риск развития ССЗ, инсульта, сахарного диабета.

*Лектор: Проф. Кисляк О.А.*

**13.50-14.30 Интерактивная лекция. Особенности ИБС и ХСН у женщин.**

Лекция посвящена проблеме ИБС и ХСН с учетом гендерных различий. Обсуждаются особенности течения и диагностики ИБС у женщин разных возрастных групп, особый акцент делается на специфику патогенеза коронарной болезни у женщин до наступления менопаузы. Приводятся данные собственных исследований. В разделе лечения ХСН особое внимание уделяется использованию бета-

блокаторов с подробным анализом результатов основных исследований по ХСН с учетом гендерной принадлежности пациентов.

*Лектор: Проф. Стрюк Р.И.*

**Лекторы: Стрюк Раиса Ивановна**

д.м.н., профессор

заведующая кафедрой внутренних болезней ГБОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ

Председатель секции «Сердечно-сосудистые заболевания у беременных» Российского кардиологического общества., член Российского и Европейского кардиологического общества.

**Кисляк Оксана Андреевна**

Профессор, д.м.н.,

зав. кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И Пирогова, г. Москва.

Член президиума Российского Медицинского общества по Артериальной гипертонии, член Российского и Европейского кардиологического обществ.