

**Мультидисциплинарный семинар для врачей
«Особенности сердечно-сосудистых заболеваний у женщин»**

Дата проведения: 10.12.2016 г.

Конференц-зал отеля Холидей Инн, Московский пр., 97, лит. А, Санкт-Петербург, 196084

Программа

| | |
|--------------------|--|
| 10.30-11.00 | Сбор участников, регистрация. |
| 11.00-11.05 | Открытие школы. Вступительное слово. |
| 11.05-11.50 | Лекция «Современные рекомендации по диагностике и лечению АГ». В лекции обсуждаются вопросы диагностики и лечения артериальной гипертонии. Приводится сравнительный анализ современных рекомендаций по АГ (рекомендаций РМОАГ 2010 года, клинических рекомендаций РМОАГ 2013 года, рекомендаций Европейского общества по АГ 2013 года, а также JNC-8 2014 года). Обсуждаются основные принципы медикаментозной терапии: преимущественное использование комбинированной терапии, особенности фиксированных комбинаций, варианты рациональных комбинаций. В процессе лекции приводятся данные о гендерных различиях по распространенности АГ и других факторов риска ССЗ, а также о специфике оценки СС риска у женщин. <i>Лектор: Кисляк Оксана Андреевна Профессор, д.м.н., заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (г. Москва), член президиума Российского Медицинского общества по Артериальной гипертонии, член Российского и Европейского кардиологического общества.</i> |
| 11.50-12.35 | Лекция «Национальные российские рекомендации «Диагностика и лечение ССЗ у беременных». В структуре экстрагенитальной патологии заболевания СС системы составляют около 10% и представлены, наряду с АГ, врожденными и приобретенными пороками сердца, аритмиями и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, диагностика и лечение которых в период беременности представляют определенные трудности, связанные не только с ограничением диагностических возможностей, но и с выбором медикаментозного лечения. В представленных рекомендациях рассматриваются основные аспекты диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний ССС у женщин фертильного возраста, осложняющих течение гестационного периода и оказывающих неблагоприятное влияние на состояние плода и женщины. <i>Лектор: Стрюк Раиса Ивановна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней ГБОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ (г. Москва), Председатель секции «Сердечно-сосудистые заболевания у беременных» Российского кардиологического общества, член Российского и Европейского кардиологического общества</i> |
| 12.05-13.00 | Лекция «АГ и другие факторы риска у девушек-подростков и молодых женщин». Лекция посвящена проблеме АГ в молодом и подростковом возрасте с учетом гендерных различий. Обсуждаются особенности АГ и других факторов риска у девушек-подростков и молодых женщин, особый акцент делается на участии ожирения и других метаболических факторов риска в патогенезе эссенциальной АГ у этой категории. Приводятся данные собственных исследований. В разделе лечения особое внимание уделяется немедикаментозным методам лечения: борьбе с избыточным весом, увеличению физической активности, рационализации питания и ограничению потребления соли. <i>Лектор: Кисляк Оксана Андреевна</i> |
| 13.00-13.30 | Перерыв. Кофе-пауза. |
| 13.30-13.55 | Лекция «Стратегия диагностики и лечения АГ у беременных». Цель лечения беременных с АГ различного генеза – предупредить развитие осложнений, обусловленных высоким уровнем АД, обеспечить сохранение беременности, физиологическое развитие плода и нормальные роды. Фармакотерапия, по возможности, должна быть патогенетической и обеспечивать органопroteкцию. Адекватная антигипертензивная терапия в период беременности будет способствовать также максимальному снижению общего риска сердечно-сосудистых заболеваний в отдаленном периоде. В лекции приводятся данные собственных исследований. <i>Лектор: Стрюк Раиса Ивановна</i> |
| 13.55-14.15 | Лекция «Женщины в постменопаузальном периоде. Многофакторный подход профилактике ССЗ». В лекции подробно анализируются характеристики АГ у женщин в возрасте старше 55-60 лет. Обсуждаются принципы профилактики развития СД 2 типа и ССЗ (ИБС и мозгового инсульта) у этой категории пациентов. Приводятся собственные данные о результатах немедикаментозного и медикаментозного лечения АГ у женщин в этой возрастной группе. Предлагается комплексный, многофакторный подход к лечению пациенток с применением не только антигипертензивных препаратов, но также статинов, в ряде случаев – гипогликемических и антитромбоцитарных препаратов. <i>Лектор: Кисляк Оксана Андреевна</i> |
| 14.15-14.35 | Лекция «Особенности лечения ХСН у женщин в различные периоды жизни». В лекции представлены критерии диагностики ХСН, гендерные различия и выраженность течения ХСН, рассматриваются основные лекарственные препараты, которые предпочтительнее назначать в зависимости от возрастного периода и наличия сопутствующей патологии. <i>Лектор: Стрюк Раиса Ивановна</i> |
| 14.35-14.50 | Заключение. Дискуссия. Ответы на вопросы. |