

Семинар для врачей
«Особенности сердечно-сосудистых заболеваний у женщин»

Дата 17.11.2018 г.

Место проведения: г. Ярославль, зал Волков, ул. Павлика Морозова, 3 б

- 12:30-13:00 Регистрация участников.
- 13:00-13:05 Приветствие. Вступительное слово
- 13:05-13:25 **Интерактивная лекция. Современные рекомендации по диагностике и лечению АГ.**
В лекции обсуждаются российские рекомендации – РМОАГ, РКО, Американские рекомендации: целевые цифры АД, принципы антигипертензивной терапии, основные антигипертензивные препараты. Акцент на место селективных бета-блокаторов. Обсуждаются основные принципы медикаментозной терапии: преимущественное использование комбинированной терапии, особенности фиксированных комбинаций, варианты рациональных комбинаций. В процессе лекции приводятся данные о гендерных различиях по распространенности АГ и других факторов риска ССЗ, а также о специфике оценки СС риска у женщин.
Лектор: Проф. Кисляк О.А.
- 13:25-13:45 **Интерактивная лекция. Национальные российские рекомендации "Диагностика и лечение ССЗ у беременных".**
В структуре экстрагенитальной патологии заболевания СС системы составляют около 10% и представлены, наряду с АГ, врожденными и приобретенными пороками сердца, аритмиями и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, диагностика и лечение которых в период беременности представляют определенные трудности, связанные не только с ограничением диагностических возможностей, но и с выбором медикаментозного лечения. В представленных рекомендациях рассматриваются основные аспекты диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний ССС у женщин фертильного возраста, осложняющих течение гестационного периода и оказывающих неблагоприятное влияние на состояние плода и женщины. Разбираются ошибки при лечении АГ у беременных, данные Российских регистров и анкетирования врачей.
Лектор: Проф. Стрюк Р.И.
- 13:45-14:05 **Интерактивная лекция. АГ и другие факторы риска у девушек-подростков и молодых женщин.**
Лекция посвящена проблеме АГ в молодом и подростковом возрасте с учетом гендерных различий. Обсуждаются особенности АГ и других факторов риска у девушек-подростков и молодых женщин, особый акцент делается на участии ожирения и других метаболических факторов риска в патогенезе эссенциальной АГ у этой категории. Приводятся данные собственных исследований. В разделе лечения особое внимание уделяется немедикаментозным методам лечения: борьбе с избыточным весом, увеличению физической активности, рационализации питания и ограничению потребления соли.
Лектор: Проф. Кисляк О.А.
- 14:30-15:00 **Интерактивная лекция (лекция спонсора, не участвует в НМО, баллы не начисляются). Подходы к лечению ИБС и ХСН у женщин – фокус на ББ**
Лектор: Проф. Кисляк О.А.
- 15:00 – 15:20 **Интерактивная лекция. Стратегия диагностики и лечения АГ у беременных.**
Цель лечения беременных с АГ различного генеза – предупредить развитие осложнений, обусловленных высоким уровнем АД, обеспечить сохранение беременности, физиологическое развитие плода и нормальные роды.

Фармакотерапия, по возможности, должна быть патогенетической и обеспечивать органопroteкцию. Адекватная антигипертензивная терапия в период беременности будет способствовать также максимальному снижению общего риска сердечно-сосудистых заболеваний в отдаленном периоде. Представлены данные о различных вариантах артериальной гипертензии у беременных и их прогностическом значении. Подробно разбираются целевые значения АД у беременных и способы их достижения. В лекции приводятся данные собственных исследований.

Лектор: Проф. Стрюк Р.И.

15:20 – 15:40

Интерактивная лекция. Женщины в постменопаузальном периоде. Многофакторный подход профилактике ССЗ.

В лекции подробно анализируются характеристики АГ у женщин в возрасте старше 55-60 лет. Обсуждаются принципы профилактики развития СД 2 типа и ССЗ (ИБС и мозгового инсульта) у этой категории пациентов. Приводятся собственные данные о результатах немедикаментозного и медикаментозного лечения АГ у женщин в этой возрастной группе. Предлагается комплексный, многофакторный подход к лечению пациенток с применением не только антигипертензивных препаратов, но также статинов, в ряде случаев – гипогликемических и антитромбоцитарных препаратов. Представлены данные о распространенности и прогностическом значении постменопаузального метаболического синдрома. Обсуждаются особенности АГ, связь с климактерическим синдромом и его проявлениями, риск развития ССЗ, инсульта, сахарного диабета.

Лектор: Проф. Кисляк О.А.

15:40-16:00

Интерактивная лекция (лекция спонсора, не участвует в НМО, баллы не начисляются). АГ у женщин репродуктивного возраста – фокус на ББ.

Лектор: Проф. Стрюк Р.И.

16.00-16.15

Заключение. Ответы на вопросы.

Выдача сертификатов.

Лекторы:

Стрюк Раиса Ивановна

д.м.н., профессор

заведующая кафедрой внутренних болезней ГБОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ

Председатель секции «Сердечно-сосудистые заболевания у беременных» Российского кардиологического общества., член Российского и Европейского кардиологического общества.

По данной теме прочитано более 100 лекций

Кисляк Оксана Андреевна

Профессор, д.м.н.,

зав. кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И Пирогова, г. Москва.

Член президиума Российского Медицинского общества по Артериальной гипертензии, член Российского и Европейского кардиологического обществ.

По данной теме прочитано более 100 лекций