

**Мультидисциплинарный семинар для врачей
«Особенности сердечно-сосудистых заболеваний у женщин»**

Дата проведения: 20.05.2017 г.

Программа

10.30-11.05	Сбор участников, регистрация, открытие семинара
11.05-11.50	<i>Интерактивная лекция «Артериальная гипертензия и факторы риска ССЗ у женщин. Современные рекомендации по диагностике и лечению АГ».</i>
<p>В лекции обсуждаются вопросы диагностики и лечения артериальной гипертонии. Приводится сравнительный анализ современных рекомендаций по АГ (рекомендаций РМОАГ 2010 года, клинических рекомендаций РМОАГ 2013 года, рекомендаций Европейского общества по АГ 2013 года, а также JNC-8 2014 года). Обсуждаются основные принципы медикаментозной терапии: преимущественное использование комбинированной терапии, особенности фиксированных комбинаций, варианты рациональных комбинаций. В процессе лекции приводятся данные о гендерных различиях по распространенности АГ и других факторов риска ССЗ, а также о специфике оценки СС риска у женщин.</p> <p><i>Лектор: Кисляк Оксана Андреевна Профессор, д.м.н., заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (г. Москва), член президиума Российского Медицинского общества по Артериальной гипертонии, член Российского и Европейского кардиологического обществ.</i></p>	
11.50-12.35	<i>Интерактивная лекция «Национальные российские рекомендации «Диагностика и лечение ССЗ у беременных».</i>
<p>В структуре экстрагенитальной патологии заболевания СС системы составляют около 10% и представлены, наряду с АГ, врожденными и приобретенными пороками сердца, аритмиями и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, диагностика и лечение которых в период беременности представляют определенные трудности, связанные не только с ограничением диагностических возможностей, но и с выбором медикаментозного лечения. В представленных рекомендациях рассматриваются основные аспекты диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний ССС у женщин фертильного возраста, осложняющих течение гестационного периода и оказывающих неблагоприятное влияние на состояние плода и женщины.</p> <p><i>Лектор: Стрюк Раиса Ивановна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней ГБОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ (г. Москва), Председатель секции «Сердечно-сосудистые заболевания у беременных» Российского кардиологического общества, член Российского и Европейского кардиологического общества</i></p>	
12.35-13.00	<i>Интерактивная лекция «Стратегия диагностики и лечения АГ у беременных».</i>
<p>Цель лечения беременных с АГ различного генеза – предупредить развитие осложнений, обусловленных высоким уровнем АД, обеспечить сохранение беременности, физиологическое развитие плода и нормальные роды. Фармакотерапия, по возможности, должна быть патогенетической и обеспечивать органопroteкцию. Адекватная антигипертензивная терапия в период беременности будет способствовать также максимальному снижению общего риска сердечно-сосудистых заболеваний в отдаленном периоде. В лекции приводятся данные собственных исследований.</p> <p><i>Лектор: Стрюк Раиса Ивановна</i></p>	
13.00-13.30	Кофе-пауза
13.30-13.55	<i>Интерактивная лекция «Многофакторный подход к лечению и профилактике ССЗ у женщин в постменопаузальном периоде».</i>

<p>В лекции подробно анализируются характеристики АГ у женщин в возрасте старше 55-60 лет. Обсуждаются принципы профилактики развития СД 2 типа и ССЗ (ИБС и мозгового инсульта) у этой категории пациентов. Приводятся собственные данные о результатах немедикаментозного и медикаментозного лечения АГ у женщин в этой возрастной группе. Предлагается комплексный, многофакторный подход к лечению пациенток с применением не только антигипертензивных препаратов, но также статинов, в ряде случаев – гипогликемических и антитромбоцитарных препаратов.</p> <p><i>Лектор: Кисляк Оксана Андреевна</i></p>	
13.55-14.15	<i>Интерактивная лекция «Особенности течения и лечебная тактика при ИБС у женщин».</i>
<p>Лекция посвящена проблеме ИБС у женщин с учетом гендерных различий. Обсуждаются особенности течения, факторах риска. В разделе лечения внимание уделяется медикаментозным и немедикаментозным методам лечения. Рассматриваются основные лекарственные препараты</p> <p><i>Лектор: Кисляк Оксана Андреевна</i></p>	
14.15-14.35	<i>Интерактивная лекция «Особенности лечения ХСН у женщин в различные периоды жизни».</i>
<p>В лекции представлены критерии диагностики ХСН, гендерные различия и выраженность течения ХСН, рассматриваются основные лекарственные препараты, которые предпочтительнее назначать в зависимости от возрастного периода и наличия сопутствующей патологии.</p> <p><i>Лектор: Стрюк Раиса Ивановна</i></p>	
14.35-14.50	Заключение. Дискуссия. Ответы на вопросы