

**Программа междисциплинарной школы
«Новые возможности снижения сердечно-сосудистого риска в РФ»**

Дата проведения: 24.11.2018

Место проведения: гостиница Волга, г. Кострома, ул. Юношеская 1, конференц зал.

10.00-10.30	Регистрация участников
10.30-11.15	Интерактивная лекция «Обзор современных рекомендаций по диагностике и лечению АГ: что нового?» Лектор: Небиеридзе Д.В. Новые рекомендации являются комплексными руководствами, включающими новые данные исследований, касающихся сердечно-сосудистого риска, ассоциированного с уровнем артериального давления (АД), амбулаторного измерения АД, домашнего измерения АД, граничных уровней АД, требующих инициации антигипертензивной терапии, целевых значений АД, стратегий улучшения лечения и контроля артериальной гипертензии (АГ), а также прочих важных аспектов.
11.15-11.30	Дискуссия
11.30-12.15	Интерактивная лекция «Актуальные вопросы ведения пациентов высокого и очень высокого риска: на что врачу необходимо обратить внимание?» Лектор: Небиеридзе Д.В. Как рассчитать вероятность сердечно-сосудистого события? Европейское общество кардиологов (European Society of Cardiology — ESC) считает, что при оценке риска в качестве конечной точки целесообразнее использовать сердечно-сосудистую смертность, критерием высокого риска которой является вероятность смерти от ССЗ $\geq 5\%$ (а не $\geq 20\%$ для суммарного риска коронарных осложнений, как ранее). Указанный порог достаточен для идентификации пациентов высокого риска развития нефатальных осложнений. То есть, определив 5% риск смерти в течение ближайших 10 лет, мы можем предположить, что вероятность сердечно-сосудистого осложнения превысит 20%. Поэтому, применяя стратегию профилактики, мы сможем не только сохранить жизнь пациенту, но и улучшить ее качество.
12.15-12.30	Дискуссия
12.30-13.00	Перерыв
13.00-13.45	Интерактивная лекция «Первичная профилактика – ожидание и реальность». Лектор: Ахмеджанов Н.М. Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания, представленные в официальной статистике, как болезни системы кровообращения являются ведущими причинами смертности населения в Российской Федерации, на их долю приходится более половины смертей. Ведущим фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда, инсульт, ИБС, хроническая сердечная недостаточность является артериальная гипертензия. Первичная профилактика – один из важнейших факторов снижения риска возникновения сердечно-сосудистых осложнений.
13.45-14.00	Дискуссия
14.00-14.45	Интерактивная лекция «ИБС, основа лечения – статин + аспирин» Лектор: Ахмеджанов Н.М. Основным подходом к лечению ИБС является немедикаментозная стратегия: отказ от курения, уменьшение массы тела, разумный режим физических нагрузок, ограничение употребления поваренной соли, легко усваиваемых углеводов и животных жиров. Однако немедикаментозные подходы должны быть подкреплены и взвешенной фармакотерапией: антигипертензивной, липидомодифицирующей и антиагрегантной.
14.45-15.00	Дискуссия
15.00-15.45	Интерактивная лекция «Фиксированная комбинация розувастатин аспирин, перспективы применения» (лекция спонсора: не участвует в НМО, баллы не начисляются) Лектор: Ахмеджанов Н.М. Обзор возможностей применения новой фиксированной комбинации розувастатина и ацетилсалициловой кислоты у пациентов с ИБС и пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска
15.45	Выдача сертификатов

Лекторы:

- Ахмеджанов Надир Мигдатович, к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела профилактики метаболических нарушений ФГБУ НМИЦ ПМ, г. Москва (по данной теме прочитано более 100 лекций)
- Небиеридзе Давид Васильевич д.м.н., профессор, руководитель отдела профилактики метаболических нарушений ФГБУ НМИЦ ПМ, г. Москва (по данной теме прочитано более 100 лекций)