

**Программа междисциплинарной школы**  
**«Коморбидный пациент на приеме врача: управление сердечно-сосудистым риском»**

**24.11.2018**



**г. Красноярск, ул. А. Матросова, 2. Гостиница «Амакс», зал «Саяны».**

<b>09.30-10.00</b>	Регистрация участников
<b>10.00-10.05</b>	Приветственное слово участникам
<b>10.05-10.40</b>	<p><b>Лекция: Антигипертензивная терапия у больных с АГ и ИБС.</b> <b>Лектор: О.Д. Остроумова</b></p> <p>Будут рассмотрены вопросы профилактики инфаркта миокарда, хронической сердечной недостаточности и сердечно-сосудистой смертности у больных с сочетанием АГ и ИБС в свете правильного выбора антигипертензивных препаратов с учетом данных доказательной медицины, российских и европейских рекомендаций. Будут обсуждаться целевые уровни АД, нижняя граница безопасного снижения АД, методы контроля эффективности и безопасности антигипертензивной терапии у больных с сочетанием АГ и ИБС. Будут освещены вопросы выбора антигипертензивных препаратов при наличии других сопутствующих заболеваний (симптомного периферического атеросклероза, перенесенного инсульта, сахарного диабета, ХОБЛ, бронхиальной астмы)</p>
<b>10.40-11.10</b>	<p><b>Лекция: Дезагреганты в лечении больных с ИБС.</b> <b>Лектор: О.А. Кисляк</b></p> <p>Будут рассмотрены методы антитромботической терапии при инфаркте миокарда, ОКС, хронических формах ИБС и при проведении реваскуляризационных процедур. Будут обсуждаться виды гемостаза, антитромбоцитарные препараты, механизм их действия и их влияние на конечные точки в клинических исследованиях, а также возможные осложнения антитромбоцитарной терапии и методы их профилактики.</p>
<b>11.10-11.50</b>	<p><b>Лекция: АГ и метаболический синдром</b> <b>Лектор: О.А. Кисляк</b></p> <p>Будут рассмотрены патогенетические механизмы основных проявлений метаболического синдрома (абдоминальное ожирение, нарушения липидного и углеводного обмена, артериальная гипертензия), а также критерии диагноза данного состояния. Будут обсуждаться вопросы поражения органов-мишеней и сердечно-сосудистые риски, как коронарной болезни, так и цереброваскулярных событий и развития сахарного диабета у пациентов с метаболическим синдромом. Будут обсуждаться подходы к выбору антигипертензивной терапии с учетом особых возможностей антигипертензивных препаратов различных классов и их возможных метаболических эффектов. Будут рассмотрены подходы к назначению статинов и возможности других медикаментозных препаратов для коррекции имеющихся нарушений у больных с метаболическим синдромом.</p>
<b>11.50-12.10</b>	Перерыв
<b>12.10-12.50</b>	<p><b>Лекция: АГ, сахарный диабет и хроническая болезнь почек: подходы к антигипертензивной и гиполипидемической терапии.</b> <b>Лектор: О.Д. Остроумова</b></p> <p>Будут рассмотрены вопросы сердечно-сосудистых рисков у больных с сахарным диабетом и ХБП. Будут обсуждаться подходы к выбору оптимальной антигипертензивной терапии с учетом влияния на метаболические параметры и параметры, отражающие функцию почек. Будут рассмотрены подходы к назначению статинов у больных с сахарным диабетом и ХБП в свете данных доказательной медицины и европейских рекомендаций по дислипидемиям 2016 г. Будут освещены вопросы мониторинга эффективности и безопасности терапии статинами у больных с сахарным диабетом и ХБП.</p>
<b>12.50-13.20</b>	<p><b>Лекция: Антигипертензивная терапия в профилактике инсульта</b> <b>Лектор: О.Д. Остроумова</b></p> <p>Будут рассмотрены вопросы рисков развития первичного и повторного ишемического и геморрагического инсультов. Будут освещены основные подходы к выбору антигипертензивной терапии для профилактики первичного инсульта, темпы снижения АД, целевые уровни у разных групп больных. Будут рассмотрены особенности выбора антигипертензивных препаратов для профилактики инсульта в зависимости от наличия сопутствующих заболеваний (хронических неинфекционных заболеваний). Будут освещены вопросы выбора антигипертензивной терапии, целевые уровни АД для</p>

	профилактики повторного инсульта, особенности мониторинга безопасности антигипертензивной терапии у этих пациентов
13.20-13.50	<b>Лекция: Статины и дезагреганты в профилактике повторного инсульта</b> <b>Лектор: О.А.Кисляк</b> Будут рассмотрены методы лечения пациентов, перенесших ишемический инсульт или транзиторную ишемическую атаку, и методы профилактики у них повторного инсульта с помощью антитромбоцитарных препаратов и статинов. Будут обсуждаться результаты основных исследований по профилактике повторного инсульта и международные рекомендательные документы по профилактике инсульта методами антитромботической и гиполипидемической терапии. Будут даны рекомендации по ведению пациентов, перенесших ишемический инсульт или транзиторную ишемическую атаку в реальной клинической практике,
13.50-14.05	Ответы на вопросы

### По окончании Школы выдача свидетельств

Школу проводят:

	<b>Остроумова Ольга Дмитриевна</b> профессор, д.м.н. Профессор кафедры факультетской терапии и профболезней <b>Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ</b> , профессор кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова <b>Вице-Президент Российского медицинского общества по артериальной гипертензии (РМОАГ), председатель секции «Церебро-васкулярные осложнения АГ» РМОАГ, Председатель секции «Кардионеврология», член Правления Российского Кардиологического общества (РКО), член Европейского Кардиологического общества.</b>
	<b>Кисляк Оксана Андреевна</b> Профессор, д.м.н. Заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И Пирогова МЗ РФ Член президиума Российского Медицинского общества по Артериальной гипертензии (РМОАГ), председатель секции «Профилактика кардиоваскулярных заболеваний в молодом возрасте» Российского Общества Кардиосоматической Реабилитации и Вторичной Профилактики (РосОКР), член Российского и Европейского Кардиологического обществ.