

**Программа междисциплинарной школы**  
**«Коморбидный пациент на приеме врача: управление сердечно-сосудистым риском»**  
**28 октября 2017 г., г. Воронеж**

<b>11:00-11:30</b>	Регистрация участников
<b>11:30-11:35</b>	Приветственное слово участникам
<b>11:35 -12:10</b>	<p><b><i>Интерактивная лекция: Антигипертензивная терапия у больных с АГ и ИБС.</i></b> <b><i>Лектор: О.Д. Остроумова</i></b></p> <p>Будут рассмотрены вопросы профилактики инфаркта миокарда, хронической сердечной недостаточности и сердечно-сосудистой смертности у больных с сочетанием АГ и ИБС в свете правильного выбора антигипертензивных препаратов с учетом данных доказательной медицины, российских и европейских рекомендаций. Будут обсуждаться целевые уровни АД, нижняя граница безопасного снижения АД, методы контроля эффективности и безопасности антигипертензивной терапии у больных с сочетанием АГ и ИБС. Будут освещены вопросы выбора антигипертензивных препаратов при наличии других сопутствующих заболеваний (симптомного периферического атеросклероза, перенесенного инсульта, сахарного диабета, ХОБЛ, бронхиальной астмы)</p>
<b>12:10-12:40</b>	<p><b><i>Интерактивная лекция: Дезагреганты в лечении больных с ИБС.</i></b> <b><i>Лектор: Р.А. Хохлов</i></b></p> <p>Будут рассмотрены методы антитромботической терапии при инфаркте миокарда, ОКС, хронических формах ИБС и при проведении реваскуляризационных процедур. Будут обсуждаться виды гемостаза, антитромбоцитарные препараты, механизм их действия и их влияние на конечные точки в клинических исследованиях, а также возможные осложнения антитромбоцитарной терапии и методы их профилактики.</p>
<b>12:40-13:20</b>	<p><b><i>Интерактивная лекция: АГ и метаболический синдром.</i></b> <b><i>Лектор: Р.А. Хохлов</i></b></p> <p>Будут рассмотрены патогенетические механизмы основных проявлений метаболического синдрома (абдоминальное ожирение, нарушения липидного и углеводного обмена, артериальная гипертензия), а также критерии диагноза данного состояния. Будут обсуждаться вопросы поражения органов-мишеней и сердечно-сосудистые риски, как коронарной болезни, так и цереброваскулярных событий и развития сахарного диабета у пациентов с метаболическим синдромом. Будут обсуждаться подходы к выбору антигипертензивной терапии с учетом особых возможностей антигипертензивных препаратов различных классов и их возможных метаболических эффектов. Будут рассмотрены подходы к назначению статинов и возможности других медикаментозных препаратов для коррекции имеющихся нарушений у больных с метаболическим синдромом.</p>
<b>13:20-13:40</b>	Перерыв
<b>13:40-14:20</b>	<p><b><i>Интерактивная лекция: АГ, сахарный диабет и хроническая болезнь почек: подходы к антигипертензивной и гиполипидемической терапии.</i></b> <b><i>Лектор: О.Д. Остроумова</i></b></p> <p>Будут рассмотрены вопросы сердечно-сосудистых рисков у больных с сахарным диабетом и ХБП. Будут обсуждаться подходы к выбору оптимальной антигипертензивной терапии с учетом влияния на метаболические параметры и параметры, отражающие функцию почек. Будут рассмотрены подходы к назначению статинов у больных с сахарным диабетом и ХБП в свете данных доказательной медицины и европейских рекомендаций по дислипидемиям 2016 г. Будут освещены вопросы мониторинга эффективности и безопасности терапии статинами у больных с сахарным диабетом и ХБП.</p>

14:20-14:50	<p><b>Интерактивная лекция: Антигипертензивная терапия в профилактике инсульта</b>  <b>Лектор: О.Д. Остроумова</b></p> <p>Будут рассмотрены вопросы рисков развития первичного и повторного ишемического и геморрагического инсультов. Будут освещены основные подходы к выбору антигипертензивной терапии для профилактики первичного инсульта, темпы снижения АД, целевые уровни у разных групп больных. Будут рассмотрены особенности выбора антигипертензивных препаратов для профилактики инсульта в зависимости от наличия сопутствующих заболеваний (хронических неинфекционных заболеваний). Будут освещены вопросы выбора антигипертензивной терапии, целевые уровни АД для профилактики повторного инсульта, особенности мониторинга безопасности антигипертензивной терапии у этих пациентов</p>
14:50-15:20	<p><b>Интерактивная лекция: Статины и дезагреганты в профилактике повторного инсульта.</b>  <b>Лектор: Р.А. Хохлов</b></p> <p>Будут рассмотрены методы лечения пациентов, перенесших ишемический инсульт или транзиторную ишемическую атаку, и методы профилактики у них повторного инсульта с помощью антитромбоцитарных препаратов и статинов. Будут обсуждаться результаты основных исследований по профилактике повторного инсульта и международные рекомендательные документы по профилактике инсульта методами антитромботической и гиполипидемической терапии. Будут даны рекомендации по ведению пациентов, перенесших ишемический инсульт или транзиторную ишемическую атаку в реальной клинической практике,</p>
15:20-15:35	<p>Ответы на вопросы</p>

Школу проводят:

**Остроумова Ольга Дмитриевна**

профессор, д.м.н.

Профессор кафедры факультетской терапии и профболезней Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ, профессор кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

Вице-Президент Российского медицинского общества по артериальной гипертензии (РМОАГ), председатель секции «Церебро-васкулярные осложнения АГ» РМОАГ, Председатель секции «Кардионеврология», член Правления Российского Кардиологического общества (РКО), член Европейского Кардиологического общества.

**Хохлов Роман Анатольевич**

д.м.н.

Заведующий Областным кардиологическим диспансером Воронежской областной клинической больницы №1.

Член Правления Национального общества по изучению атеросклероза (НОА), Российского Кардиологического общества (РКО), член Европейского Кардиологического общества (ESC), Европейского общества атеросклероза (EAS).