

**Семинар для врачей  
«Особенности сердечно-сосудистых заболеваний у женщин»**

**Дата 08.12.2018 г.**

**Место проведения: Москва, Марриотт Гранд, Тверская, 26/1**

- 12:30-13:00      Регистрация участников.
- 13:00-13:05      Приветствие. Вступительное слово
- 13:05-13:25      **Интерактивная лекция. Современные рекомендации по диагностике и лечению АГ.**  
В лекции обсуждаются вопросы диагностики и лечения артериальной гипертонии. Приводится сравнительный анализ современных рекомендаций по АГ (рекомендаций РМОАГ 2010 года, клинических рекомендаций РМОАГ 2013 года, рекомендаций Европейского общества по АГ 2013 года, а также JNC-8 2014 года). Обсуждаются основные принципы медикаментозной терапии: преимущественное использование комбинированной терапии, особенности фиксированных комбинаций, варианты рациональных комбинаций. В процессе лекции приводятся данные о гендерных различиях по распространенности АГ и других факторов риска ССЗ, а также о специфике оценки СС риска у женщин.  
*Лектор: Проф. Кисляк О.А.*
- 13:25-13:45      **Интерактивная лекция. Национальные российские рекомендации "Диагностика и лечение ССЗ у беременных".**  
В структуре экстрагенитальной патологии заболевания СС системы составляют около 10% и представлены, наряду с АГ, врожденными и приобретенными пороками сердца, аритмиями и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, диагностика и лечение которых в период беременности представляют определенные трудности, связанные не только с ограничением диагностических возможностей, но и с выбором медикаментозного лечения. В представленных рекомендациях рассматриваются основные аспекты диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний ССС у женщин фертильного возраста, осложняющих течение гестационного периода и оказывающих неблагоприятное влияние на состояние плода и женщины.  
*Лектор: Проф. Стрюк Р.И.*
- 13:45-14:05      **Интерактивная лекция. АГ и другие факторы риска у девушек-подростков и молодых женщин.**  
Лекция посвящена проблеме АГ в молодом и подростковом возрасте с учетом гендерных различий. Обсуждаются особенности АГ и других факторов риска у девушек-подростков и молодых женщин, особый акцент делается на участии ожирения и других метаболических факторов риска в патогенезе эссенциальной АГ у этой категории. Приводятся данные собственных исследований. В разделе лечения особое внимание уделяется немедикаментозным методам лечения: борьбе с избыточным весом, увеличению физической активности, рационализации питания и ограничению потребления соли.  
*Лектор: Проф. Кисляк О.А.*
- 14:30-15:00      **Интерактивная лекция (лекция спонсора, не участвует в НМО, баллы не начисляются). Подходы к лечению ИБС и ХСН у женщин – фокус на ББ**  
*Лектор: Проф. Кисляк О.А.*

15:00 – 15:20 **Интерактивная лекция. Стратегия диагностики и лечения АГ у беременных.**

Цель лечения беременных с АГ различного генеза – предупредить развитие осложнений, обусловленных высоким уровнем АД, обеспечить сохранение беременности, физиологическое развитие плода и нормальные роды. Фармакотерапия, по возможности, должна быть патогенетической и обеспечивать органопroteкцию. Адекватная антигипертензивная терапия в период беременности будет способствовать также максимальному снижению общего риска сердечно-сосудистых заболеваний в отдаленном периоде. В лекции приводятся данные собственных исследований.

*Лектор: Проф. Стрюк Р.И.*

15:20 – 15:40 **Интерактивная лекция. Женщины в постменопаузальном периоде. Многофакторный подход профилактике ССЗ.**

В лекции подробно анализируются характеристики АГ у женщин в возрасте старше 55-60 лет. Обсуждаются принципы профилактики развития СД 2 типа и ССЗ (ИБС и мозгового инсульта) у этой категории пациентов. Приводятся собственные данные о результатах немедикаментозного и медикаментозного лечения АГ у женщин в этой возрастной группе. Предлагается комплексный, многофакторный подход к лечению пациенток с применением не только антигипертензивных препаратов, но также статинов, в ряде случаев – гипогликемических и антитромбоцитарных препаратов.

*Лектор: Проф. Кисляк О.А.*

15:40-16:00 **Интерактивная лекция (лекция спонсора, не участвует в НМО, баллы не начисляются). АГ у женщин репродуктивного возраста – фокус на ББ.**

*Лектор: Проф. Стрюк Р.И.*

16.00-16.15 Заключение. Ответы на вопросы.

**Выдача сертификатов.**

#### **Лекторы:**

##### **Стрюк Раиса Ивановна**

д.м.н., профессор

заведующая кафедрой внутренних болезней ГБОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ

Председатель секции «Сердечно-сосудистые заболевания у беременных» Российского кардиологического общества., член Российского и Европейского кардиологического общества.

По данной теме прочитано более 100 лекций

##### **Кисляк Оксана Андреевна**

Профессор, д.м.н.,

зав. кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И Пирогова, г. Москва.

Член президиума Российского Медицинского общества по Артериальной гипертензии, член Российского и Европейского кардиологического обществ.

По данной теме прочитано более 100 лекций